

Predvianočné stretnutie v Tvrdošíne v duchu úcty a poďakovania



TVRDOŠÍN – Už 32 rokov organizuje vedenie mesta stretnutie s názvom Sviatok príbuznosti pre dôchodcov a zdravotne postihnutých občanov, s myšlienkou vzájomného porozumenia a pomoci.

I tento rok sa 7. decembra opäť zaplnila športová hala takmer do posledného miestečka. Tradične sa tu

stretli, aby prežili príjemné chvíle v spoločnosti známych, priateľov, susedov, aby sa pozhovárali o svojich rodinách, známych, o tom, čo sa počas roka stalo, ale aj o tom, čo ich trápi.

V úvode sa ku prítomným v sále prihovril primátor mesta, ktorý v závere svojho príspevku poprial všetkým veľa zdravia, pekné Vianoce a šťastný

nový rok. „Najviac by ma potešilo, keby sme sa tu opäť o rok stretli všetci, samozrejme, aj s ďalšími.“ Prvýkrát k nám zavítal aj dôstojný pán farár Róbert Tokár. Prihovril sa krátkym, no veľmi osobným príhovorom. Spomenul láskavé srdce svojej nedávno zosnulej mamy a povzbudil jej príkladom prítomných - deduškov a

babičky, aby práve oni svoje vnúčatá učili tej najúprimnejšej láske.

Za kluby dôchodcov poďakovala a odovzdala krásnu kyticu primátorovi predsedníčka pani Skurčáková. Ocenila jeho úprimnú a veľkodušnú pomoc, ktorú seniori pociťujú v každodennom živote. Hovorila o podpore aktivít a výletov s tým, že vždy nájdu u primátora porozumenie a ich žiadosti na bezplatnú dopravu či poskytovanie rôznych úľav sú vždy kladne vybavené. „Dovoľte, aby som vám za nás všetkých popriala veľa zdravia, šťastia a pracovného elánu.“

Každoročne sa staršia generácia, ale aj tí mladší tešia na tento pekný kultúrny zážitok, milé slová od primátora, ale aj pohostenie v športovej hale. Starí rodičia sa pri tejto príležitosti s obdivom pozerajú na šikovnosť vlast-

ných vnúcat a ich rovesníkov v tanci a speve, ale najväčším prekvapením odpoľudnia býva vždy hudobný hosť programu. Tento rok v tento sviatočný deň spríjemňovala a hladila srdcia našich dôchodcov ľudovými piesňami a koledami hudobná skupina Heligonica z Kysúc.

Na záver sme si spoločne zaspievali najkrajšiu vianočnú pieseň - Tichú noc. Keď pri zhasnutom svetle sa k muzike pridali prítomní v publiku, zavládla na okamih pravá predvianočná atmosféra. Týmto sa krásne stretnutie skončilo, ale veríme, že príjemné spomienky nás ešte dlho budú hriať.

MsKS Tvrdošín

Verejná diskusia na tému nelátkových závislostí pod názvom Prípád Chameleón II.



V Kostole Najsvätejšej Trojice v Tvrdošíne sa 22. novembra uskutočnilo druhé pokračovanie verejnej diskusie na tému nelátkových závislostí pod názvom Prípád Chameleón II. Večer začal svätou omšou, ktorú celebroval ThLic. Ján Viglaš, morálny teológ, ktorý sa neskôr zúčastnil aj samotných rozhovorov. Diskusia bola rozdelená do štyroch hlavných oblastí:

1. počítačové hry ako nebezpečný fenomén,
2. sociálne siete a nebezpečenstvo s nimi spojené,
3. hazard ako „konečná stanica“,
4. pornografia ako problém mladistvých.

Diskusiu zastrešili odborníčky v danej oblasti MUDr. Renáta Lóšková a Mgr. Vladimíra Čekelová, klinický

psychológ. Diskusiu viedol Miroslav Sameli, správca instagramového profilu gamblerova_cesta, a Mgr. Ján Pjenteck, pedagóg a abstinujúci gambler. Problematiku pornografie rozoberala Lívia Halkman, riaditeľka o. z. Tlakový hrniec, ktorá sa venuje tejto problematike v školách.

Diskusia len potvrdila, že problematika nelátkových, ale aj látkových závislostí (alkohol, drogy, lieky) sa týka každého z nás. Súčasný životný štýl, moderné internetové technológie, sociálne siete a hazardné hry prinášajú čoraz viac nástrah, ktoré vedú k nezdravým návykom až k závislostiam. Podujatie bolo možné zrealizovať aj za podpory farského úradu a mesta Tvrdošín, za čo im patrí poďakovanie. V Tvrdošíne pôsobí Abstinentský klub Zmena Tvrdošín o.z. Ak máte doma

alebo vo svojom okolí človeka, ktorý je závislý, neodkladajte riešenie problému a navštívte tento klub, kde v anonymite nájdete pomoc a podporu pri riešení ťažkých životných situácií. Poskytujeme laickú pomoc závislým i ich rodinným príslušníkom, a takisto informácie a kontakty na odborníkov či liečebne. Stretávame sa každý štvrtok o 18.00 na adrese Farská 86/34 (budova bývalej škôlky). Nezatvárajte pred závislosťou oči, je to choroba ako každá iná. Možno práve vy môžete začať tento problém riešiť a zlepšiť tak kvalitu svojho života.

P. Čelko – predseda
AK Zmena Tvrdošín

Divadelná spoločnosť VENDO
Stefanov nad Oravou



Ferko Urbanek
Kamenný chodníček

SOBOTA 8.2.2025 – 14:00
SOBOTA 8.2.2025 – 17:00

CENA VSTUPENKY – 10 €

KINO JAVOR, TVRDOŠÍN

Vstupenky si môžete zakúpiť v MsKS alebo na tel. čísle 043/532 21 67